

СКЛАДНОЙ БАТУТ С СЕТКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



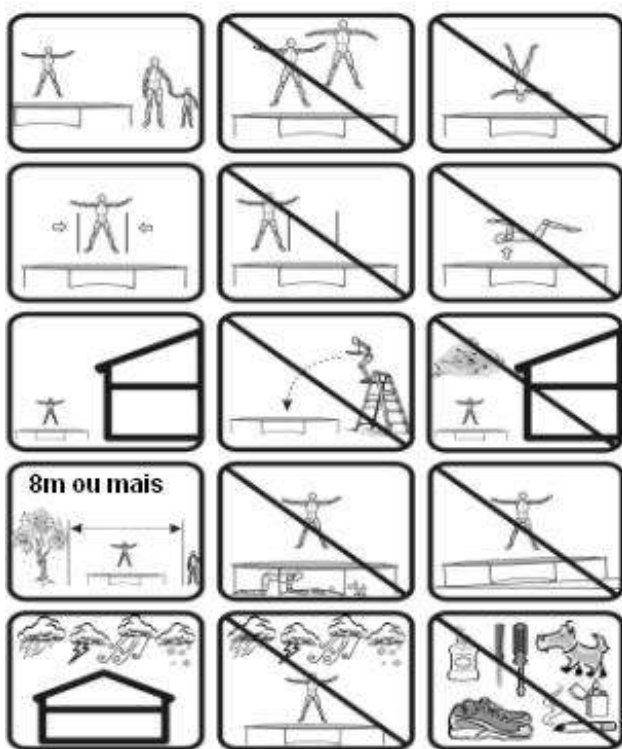
ВВЕДЕНИЕ

Прежде чем использовать данный батут необходимо ознакомиться со всей информацией, предоставленной в данной инструкции. Для уменьшения риска травмирования необходимо следовать нижеприведенным правилам и советам. Неправильное использование и чрезмерное нагружение батута опасно и может привести к серьезным ранениям.

Батуты – это пружинящие устройства, которые выталкивают исполнителя на высоту с помощью различных движений. Поэтому всегда будьте осторожны, играя на батуте.

Всегда проверяйте батут перед каждым использованием.

Правильная сборка, уход и обслуживание батута, советы по безопасности, предупреждения и правильные способы прыжков включены в настоящее руководство. Все пользователи и наблюдатели должны прочитать и ознакомиться с этими инструкциями. Любой, кто хочет использовать этот батут, должен знать о своих собственных ограничениях в отношении выполнения различных прыжков и отскоков на этом батуте.



Первоначально вы должны привыкнуть к ощущению и отскоку от батута. Фокус должен быть на вашем положении тела, и вы должны практиковать каждое отдельное движение, которое планируете делать с отскоком, прежде чем перейти к исполнению. Не бегайте на батуте, акцент должен быть сделан на хороший контроль и освоение различных методов отскока.

Не более чем один человек может находиться на батуте. Группа прыгунов увеличивает риск ранения, ввиду недостаточного пространства.



Не кувыркайтесь, поскольку это увеличивает шансы приземлиться на шею или спину. Неудачный кувырок может привести к травме или даже смерти.

Руководство по использованию батута

1. Общая инструкция по безопасности

1.1 Цель

Продукт предназначен только для домашнего использования и не пригоден для профессиональных медицинских целей.

➤ Максимальный вес: 4.5ft:60kg; 6ft/8ft:80kg; 10ft/12ft/13ft/14ft/15ft/16ft:120kgs.

Перегрузка батута свыше рекомендуемого веса может повредить батут без покрытия гарантией

1.2 Безопасность для детей

➤ Батуты с высотой более 51 см (20 дюймов) не рекомендуются для детей до 6 лет. Дети не осознают потенциальную опасность батута. Не оставляйте детей без присмотра возле батута. Это не игрушка. Батут следует хранить вне досягаемости детей и животных.

1.3 Внимание к повреждениям продукта

➤ Не нужно деформировать батут. Используйте только оригинальные запчасти для ремонта. Только квалифицированные технические специалисты должны производить ремонт. Неквалифицированный ремонт может привести к травме пользователя. Используйте батут только согласно инструкции.

➤ Батут должен быть защищен от брызг, влажности, воздействия высокой температуры и прямых солнечных лучей.

1.4 Советы по сборке

➤ Сборка батута должна производиться взрослыми. При любых вопросах обратитесь к квалифицированному техническому специалисту. Перед сборкой батута прочитайте инструкцию.

➤ Удалите все упаковочные материалы и разложите все части на свободной поверхности. Это упростит процесс сборки.

➤ Посмотрите на перечень запчастей, и убедитесь, что все запчасти присутствуют. Выбросьте все упаковочные материалы, когда сборка закончена. Помните, что при использовании батута или при выполнении технических работ существует риск возникновения травм.

➤ Создайте вокруг себя безопасное пространство. Например, не раскладывайте инструменты вокруг места сборки. Храните упаковочный материал так, чтобы он не мог вызвать травму. Фольга и пластиковые мешки опасны для детей (опасность удушья).

➤ После сборки батута убедитесь, что все шурупы, болты и гайки корректно установлены и туго закручены, а также все соединения хорошо закреплены. Кроме того, необходимо некоторое расстояние от возможных источников опасности, таких как электрические провода, деревья, работающие устройства, бассейны и заборы.

➤ Батут должен быть тщательно и аккуратно установлен перед использованием.

➤ Не устанавливайте батут во время дождя, ветра, шторма или молнии.

- Металлическое основание батута проводит электричество. Батут никогда не должен соприкасаться с электрическими проводами и электрическим оборудованием. Батут должен быть установлен в хорошо освещенном месте.
- Ничего не помещайте под батут.
- Не устанавливайте батут в непосредственной близости с другими устройствами и конструкциями для развлечений.
- При сборке или разборке батута используйте перчатки.

1.5 Дополнительные советы

- Для дополнительной устойчивости можно разместить мешки с песком на ножки батута. Это предотвратит батут от опрокидывания в случае какой-либо сторонней силы.
- Не использовать при беременности.
- Не использовать при высоком артериальном давлении. .
- Прыгать только босиком. Не носить обувь, это повредит прыгательный мат, и не будет компенсировано гарантийным обслуживанием.
- НЕ курить
- Не класть сигареты, домашних животных, острые и любые другие предметы на трамплин.
- Не используйте батут, находясь под воздействием алкоголя или наркотиков.
- Не садитесь и не опирайтесь на накладки, закрывающие пружины батута.
- Пожалуйста, не позволяйте маленьким детям подниматься по батуту с помощью подушек.
- Поместите батут на ровную поверхность. Предпочтительно на траве. Расположение батута на твердой поверхности добавит нагрузку на каркас, а размещение батута на неровных поверхностях может привести к опрокидыванию батута.
- Не допускайте контакта батута с огнем.
- Не используйте мокрый батут.
- При сильном ветре батут должен быть привязан, либо демонтирован.

ВНИМАНИЕ

1. Убедитесь, что защитная сетка застежка закрыта на 100 % и все три крючка входа зафиксированы перед прыжком.
2. Не прыгать в защитную сетку преднамеренно, она предназначена только для того, чтобы люди не падали с батута. Преднамеренный прыжок на защитную сетку может привести к тому, что батут перевернется или может повредить защитную сетку. Злоупотребление защитной сеткой считается небрежным использованием, которое не покрывается гарантией.

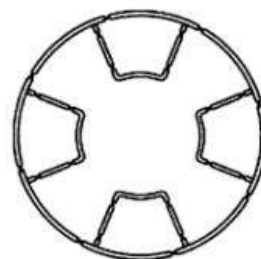
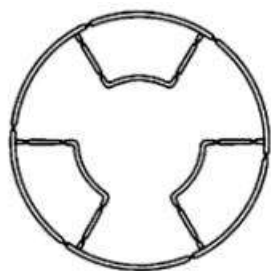
2. Техника безопасности при пользовании батутом

- Пользуйтесь батутом только под наблюдением другого человека, независимо от вашего возраста и опыта.
- Всегда соблюдайте инструкцию по безопасности.
- Избегайте кувырков и кульбитов. Некорректное приземление может привести к серьезным повреждениям, травмам, включая паралич или даже смерть.
- Только один человек может пользоваться батутом. Обратное лишь увеличит риск травм.
- Батут должен быть тщательно осмотрен на предмет повреждений, износа или дефекта перед каждым использованием, так как это может ухудшить общую безопасность батута.

Поврежденные, изношенные или дефектные детали следует немедленно заменить. Доступ к поврежденному батуту должен быть ограничен.

- Одежда с крючками или острыми элементами не может использоваться при прыжке на батуте, чтобы избежать повреждения.
- Батут должен быть установлен только на ровных и не на скользких поверхностях.
- Сильные ветры могут сдуть батут. Если прогнозируются сильные ветры, батут должен быть перемещен в защищенное место и разобран. Или крепится к земле веревками и растяжками.
- Старайтесь избегать перемещения собранного батута, ввиду возможной деформации при транспортировке. Если необходимо переместить батут, учтите, что по крайней мере четыре человека должны быть равномерно распределены вокруг рамы, чтобы поднять батут с земли. Батут должен перевозиться горизонтально, и если каркас выехал из оболочки, используйте четырех человек, чтобы вернуть батут в форму.
- Батут - это устройство для прыжков, позволяющее пользователю прыгать на необычные высоты, а также совершать множество движений тела. Удары о раму, накладки или неправильная посадка на батут могут привести к травме.
- Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи батута были достаточно информированы и предостережены.
- Никогда не используйте батут вблизи воды и оставляйте достаточное пространство вокруг него в качестве меры предосторожности.
- Не оставляйте посторонние предметы в батуте.
- Не позволяйте любому объекту попасть под батут, пока кто-то прыгает. Это может нанести серьезный урон человеку.
- Батут можно использовать только в том случае, если прыжковый мат является чистым и сухим. Изношенные или поврежденные прыжковые маты должны быть немедленно заменены.
- Избегайте не правильного и безнадзорного использования батута.
- Изучите основные методы прыжков, перед тем, как попробовать сложные маневры. Чтобы получить больше информации см. раздел – основные методы прыжков.
- Для получения дополнительной информации или практических навыков вы можете обратиться к сертифицированному инструктору, в отдельном порядке.

ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ТРАМПЛИНА

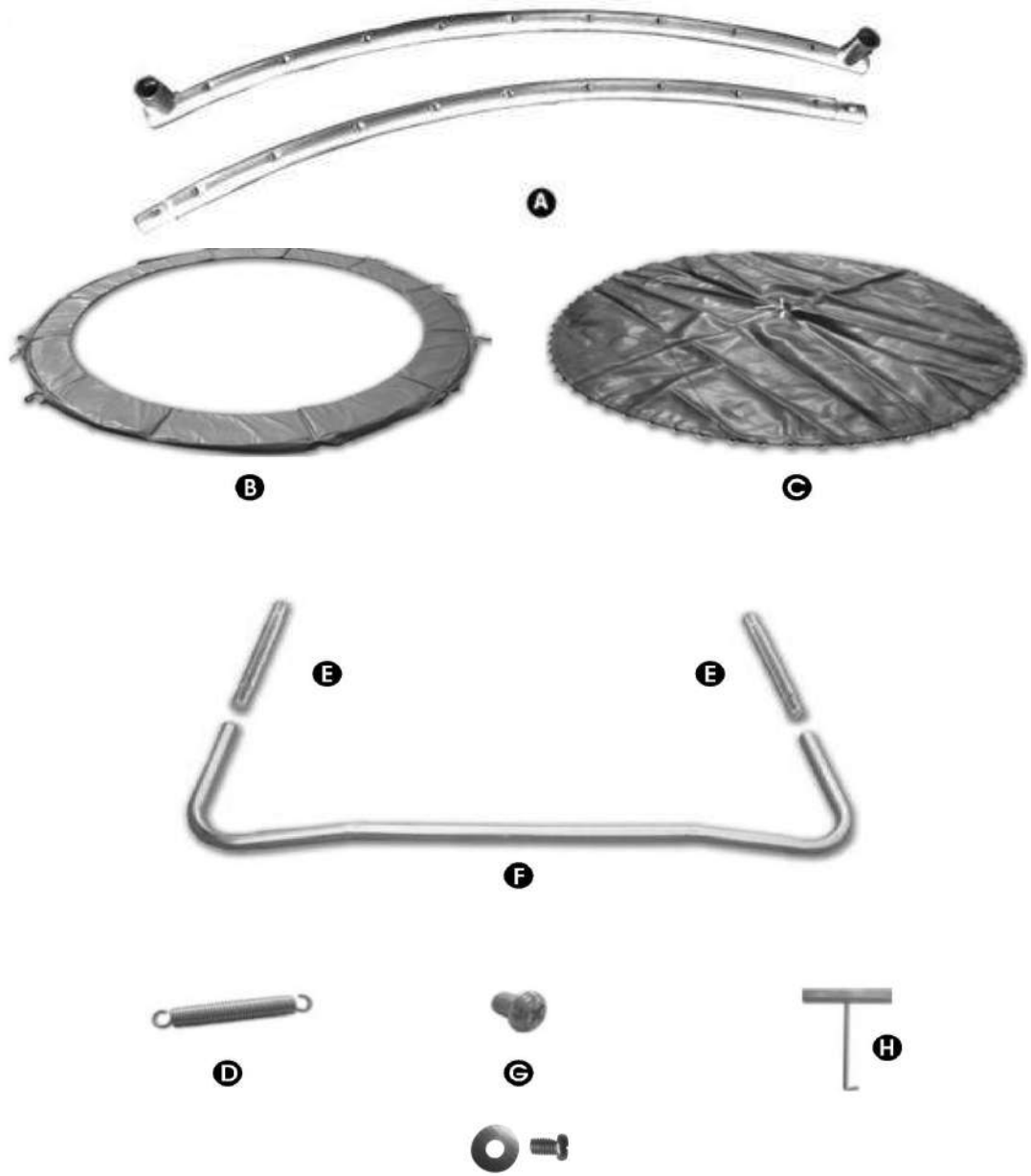


РАЗМЕРЫ БАТУТА	4.5ft/ 1.4m	6ft/ 1.8m	8ft/ 2.4m	10ft-a 3m	10ft-b 3m	12ft/ 3.7m	13ft/ 4m	14ft/ 4.27m	15ft/ 4.57m	16ft/ 4.88m
СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ БАЛКА (А)	6	6	6	6	8	8	8	12	10	12
ПОКРЫВАЮЩИЙ КОВРИК (В)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ПРЫЖКОВЫЙ МАТ (С)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ПРУЖИНЫ (D)	30	36	48	60	64	72	80	84	90	108
РАСПОРКА ДЛЯ НОЖЕК (Е)	-	-	-	0	8	8	8	8	10	12
ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ (F)	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6
ШУРУПЫ (G)	6	6	6	6	8	8	8	8	10	12
ИНСТРУМЕНТЫ (H)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

4.5ft/6ft/8ft/10ft- Батут (3 ножки)

10ft-b/12ft/13ft/14ft Батут (4 ножки)

CONTINUE ... TRAMPOLINE PARTS LIST



СБОРКА ОСНОВАНИЯ БАТУТА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для сборки требуются двое сильных взрослых человека. Для безопасности необходимо надеть спецодежду. Ошибка в сборке согласно инструкциям может привести к ранениям.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинка может варьироваться в зависимости от модели батута.

Разложите все соединительные балки и сформируйте большой круг, соединение последних частей может потребовать 2 человек. Второй человек должен поддерживать противоположный конец.



1. Разложить все части батута по группам как указано на картинке.



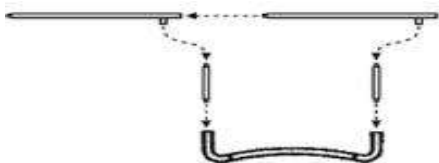
2. Соединить распорки для ножек и закрепить их гайками. Повторить для всех ножек.



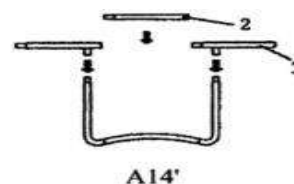
3. Продолжайте, пока Вы не получите большой круг. Для соединения последнего звена нужно трое взрослых здоровых людей в хорошей физической форме.



4. Присоедините к кругу собранные ножки



5. Соединить поддерживающую ножку к основной раме гайками.



6. Прикрутите раму к ножкам



7. на фото пример как устанавливать пружину
Предупреждение: Во время соединения будьте аккуратны и следите за расположением рук



8. Накройте пружины прыжковым матом



9. Присоедините все оставшиеся пружины



11. Положите защитную окантовку рамы на внешний край, так чтобы пружины были закрыты.



12. Привяжите все черные ремешки к верхней части рамы. Не привязывайте их к пружинам.



13. Обязательно протестируйте батут перед тем, как совершать прыжки. Сборка основания батута окончена.
Предупреждение: Чтобы разобрать батут используйте шаги 1-13 в обратном направлении.

Сборка сетки безопасности

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для сборки требуются двое сильных взрослых человека. Для безопасности необходимо надеть спецодежду. Ошибка в сборке согласно инструкциям может привести к ранениям.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинка может варьироваться в зависимости от модели батута.

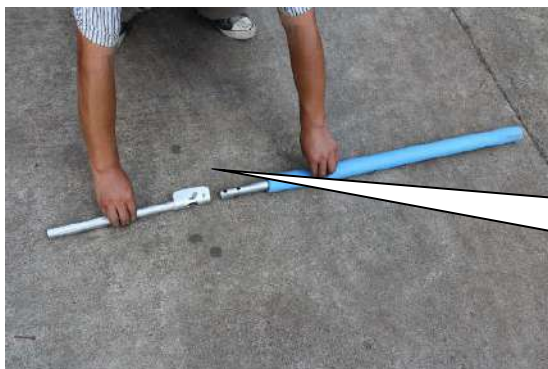
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Номер	Название	Картинка	244CM QTY	305CM QTY
A	Сетка		1	1
B	Верхняя часть стойки безопасности		6	6
C	Средняя часть стойки безопасности		6	6
D	Нижняя часть стойки безопасности		6	6
E	Винт и гайка		6	6

F	Штырь		6	6
F	Зажимы		12	12
G	Гаечный ключ		1	1



1. Отложите все отдельные части как показано на рисунке.



2. Соедините нижнюю и среднюю части стоек безопасности. Убедитесь, что все отверстия совпадают, как показано на рисунке.



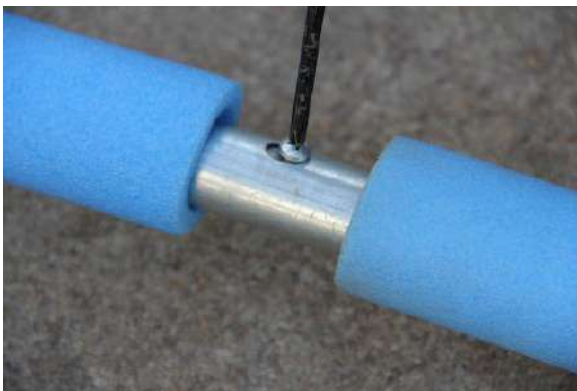
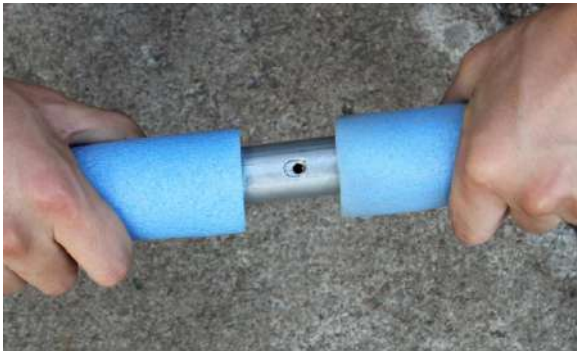
3. Зафиксируйте винт в нижней части.



Зафиксируйте штырь в верхнем отверстии.



Используйте ключ для зажима гайки.



4. Соедините верхние и средние части стоек

Убедитесь, что все отверстия совпадают, как показано на рисунке.

Вкрутите винт в отверстие используя отвертку.

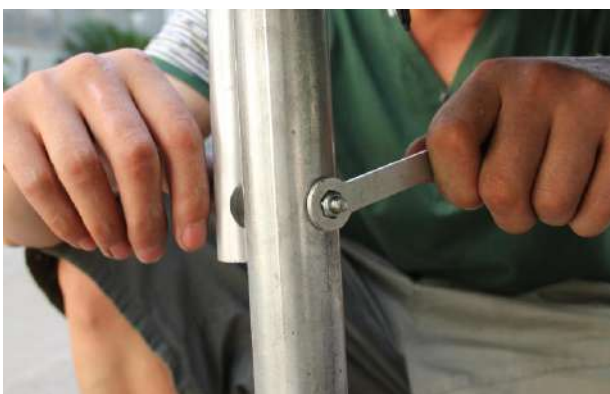
5. Повторите шаги 2-4 для все последующих стоек.



6. Расположите все стойки безопасности и сетку батута как показано на картинке.



7. Используйте все зажимы (F) чтобы закрепить стойки на ножки.



Используйте гаечные ключи чтобы плотно зажать все гайки.



8. Сейчас ваш батут выглядит как на картинке.



9. Расположите сетку на стойках.

ПРИМЕЧАНИЕ: Достаточно накрыть стойки на $1/3$, необязательно покрывать их полностью.



10. Повторите шаг 7 для всех стоек.



11. Батут должен выглядеть как на картинке.

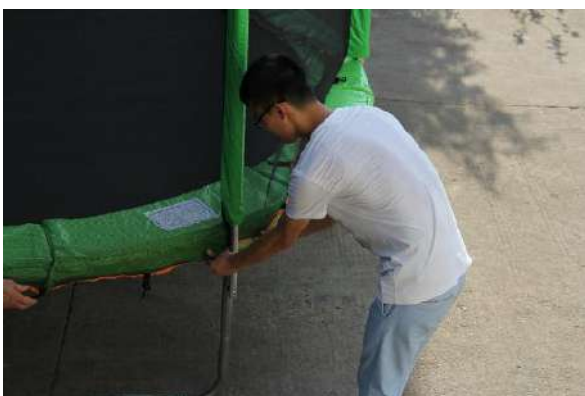


12. Постепенно опускайте сетку вниз.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Необязательно покрывать всю стойку до конца, просто перейдите к другой стойке когда станет трудно опускать сетку.*



13. Обтяните все стойки сеткой.



14. Зафиксируйте все крючки под матом.



15. Теперь ваш батут собран и готов.

ТЕСТИРОВАНИЕ БАТУТА

После сборки батута важно выполнить следующие проверки безопасности:

Проверка безопасности батута:

- Используя отвертку, проверьте затяжку всех винтов.
- Посмотрите под батут и проверьте, что все пружины надежно закреплены на раме и в треугольных кольцах на прыжковом мате.
- Подвигайте батут и проверьте прочность рамы.
- Приложите вес вашего тела на одну часть батута и отпустите, чтобы проверить закрепление.
- Проверьте, полностью ли закрыты ковриком пружины.
- Убедитесь, что шнуры коврика надежно закреплены.

Проверка безопасности сетки:

- Держа нижнюю часть стойки безопасности, проверьте соединение с верхней, потянув ее.
- Проверьте защитную сетку и укрывающий пружины коврик на предмет разрывов в строчке или материале.
- Проверьте работу молний и крючков.

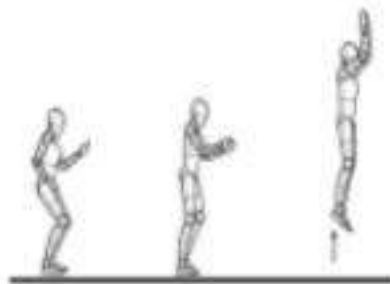
После того, как все проверки будут выполнены, и вы поэтапно провели все тесты (смотри выше), тогда попросите одного человека испытать трамплин, прыгая на цететера непрерывно в течение 5 минут. Если батут чувствует себя крепким, ваш батут проходит тест. Поздравляем, вы завершили сборку батута. Не забывайте соблюдать все правила безопасности.

Техника базовых прыжков

Всем пользователям батута рекомендуется использовать данную технику.

Базовый отскок

- Встаньте в исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены на мат.
- Махните руками вперёд и вверх круговыми движениями.
- В воздухе сведите ноги вместе и направьте носки ступней вниз.



Торможение

- Прыгун может случайно потерять контроль. Использование техники торможения позволит его вернуть.
- Начните с базового отскока.
- Приземляясь, сильно согните колени, чтоб угол был менее 90 градусов. Это позволит остановить прыжок.



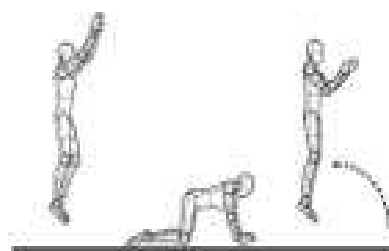
Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо. Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



Отскок с колен и рук

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на колени и руки, держите спину прямо. Используйте руки для сохранения равновесия.
- Основной акцент должен быть сделан на правильное приземление, а не на высоту прыжка.



Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.

